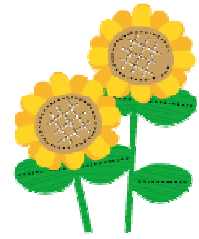


風の便り 8月号



啓心会病院 栄養科発行

★ 今月の栄養便 《～栄養科が取り組んでいる業務～》



栄養科では皆様に安全な食事の提供ができるよう、食品の受け入れ・管理・下処理等も徹底して行っております。

- ◆ 食品の品温測定・保管場所
- ◆ 新聞紙・ダンボールの持ち込み禁止
- ◆ 殺菌前食材と殺菌後食材の保管

など、マニュアルのもと日々業務を行っております。

★ これ知っときたい栄養メモ 《～お盆は精進料理で～》

盆・お盆とは祖先の霊を供養する行事です。お盆の期間・お盆の時期には祖先の霊が子孫や家族の元に帰って来るとされ、盆の入りには迎え火を焚き祖先の霊をお迎えし、盆明けには送り火を焚いて送ります。期間中は、先祖の霊と同じものをいただきます。



本来は肉や魚、豚、鳥などの肉類を使わない、豆類や野菜を使った精進料理をいただきます。精進料理は多くの野菜や海藻、豆類を使用するので、素材の味を利用した旬の食材や夏野菜を多く取り入れてみてはいかがでしょうか？