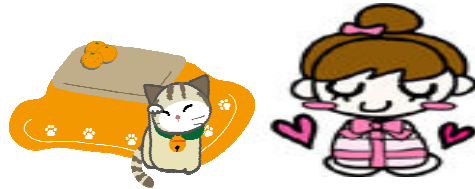


# 風の便り 2月号

啓心会病院 栄養科発行



## ●栄養科の取り組み● 禁忌食について

禁忌食のある方には、それに対応した食事提供を行っております。

(例: 禁止サバ→白身魚に変更)

禁忌提供防止のため、栄養科では次のことを行っております。

※禁忌食品の情報を頂く → 禁忌食の情報を社員に周知する → 食品に表示されている商品情報の食料構成やアレルギー情報を全て確認 → 代替メニューを立てる → 作業者(全員)に指示 → 配膳のダブルチェック

また、配膳を行う際に禁止の対象者に対し、食札にクリップをしたり、食札を立てて目立つようにする等、対策を行っています。

## ●知っときたい栄養メモ● ~ふきのとう~

まだまだ寒さが厳しい2月ですが、暦の上では春がやってきます。  
雪が降り、気温もまだ低いですが、ほんの少しずつ季節は春へむかっています。

ふきのとうの旬は2~3月。ふきのつぼみ。雪の溶け始めと同時に芽を出し、春の味覚として人気が高い食材です。大きくなりすぎたものは苦味が強く美味しくないため、小ぶりのほうがよいとされます。天ぷらや和え物以外にも、香辛料としても使用されま

