



風の便り 7月号

啓心会病院栄養科 発行

<栄養科の取り組み> ~使用水の点検~

毎日、始業前と終業時の2回、試薬と目視による
使用水の点検を行っています。

●点検項目●

(色、濁り、匂い、異物の確認、残留塩素測定)

測定による安全が確認された後、料理や洗浄に使用しています。



<知っときたい栄養メモ> ~七夕そうめん~

みなさんは七夕にそうめんを食べる由来をご存知でしょうか？

そうめんのルーツは中国伝来の「索餅（さくべい）」という小麦料理と言われています。

古代中国に「7月7日に索餅を食べると一年間無病息災で過ごせる」という伝説があり、奈良時代に索餅が日本に伝えられると、宮中行事に取り入れられ一般に広がっていきました。

やがて、索餅はそうめんへと変わり、七夕にそうめんを食べるようになったと言われています。

また、そうめんを天の川に見立てて、七夕にそうめんを食べるとい説もあります。