

検査について

12月16日、放射線技師と臨床検査技師より「病院の検査」をテーマにお話させていただきました。

「病院の検査について」 臨床検査技師 徳永 賢子
「X線検査について」 放射線技師 梁 東植

X線検査

啓心会病院のX線検査には、以下のものがあります。

- ①一般撮影
 - ・胸部・腹部などの単純撮影
 - ・骨や関節などの単純撮影
 - ・手の単純撮影による骨密度の測定

- ②X線透視撮影
 - ・消化管の造影透視撮影
 - ・透視下での骨折の整復や機能観察
 - ・透視下での嚥下機能の観察



- ③X線CT検査（コンピュータ断層撮影）
 - ・全身の横断像を撮影

当院以外では、
MRI = 磁気を使った画像検査
PET = 放射線物質を注射し、撮影するCT検査
等があります。



病院の検査

病院の検査には・・・
X線検査の他に、血液検査、尿・便の検査、心電図等があります。

例えば・・・
HDLコレステロールとは、善玉コレステロールと言われ、動脈硬化を抑える働きがあります。
LDLコレステロールは、動脈硬化を促進させる悪玉コレステロールです。

検査値など気になることがありましたら、
主治医に相談しましょう。



食事

今回は冬ということで、風邪予防の為に「免疫力を付ける食事」にしました。

【献立のポイント】

- ・ビタミンA（のどや鼻の粘膜保護）・・・かぼちゃ、春菊
- ・たんぱく質（免疫細胞の原料）・・・肉、魚、豆腐、卵
- ・食物繊維・発酵食品（腸の善玉菌を増やす）・・・キノコ、チーズ、みそ
- ・あったかいもの（免疫細胞を活性化）・・・鍋料理、しょうが紅茶

今回のお弁当



次回予告

次回は、来年3月に予定しています。
テーマは、皆様より希望の多いもので致します。
お問い合わせは、啓心会病院 地域連携室まで（0942-83-1030内線125）
参加費無料（食事は希望者のみで500円頂きます）

参加された皆様のお言葉です



- ・わかりやすかった。わかりやすい説明で、すごくよかったと思う。
- ・自分自身の体のことをもっと勉強したいと思う。
- ・時間が足りない気がする。
- ・質疑応答の時間がない。